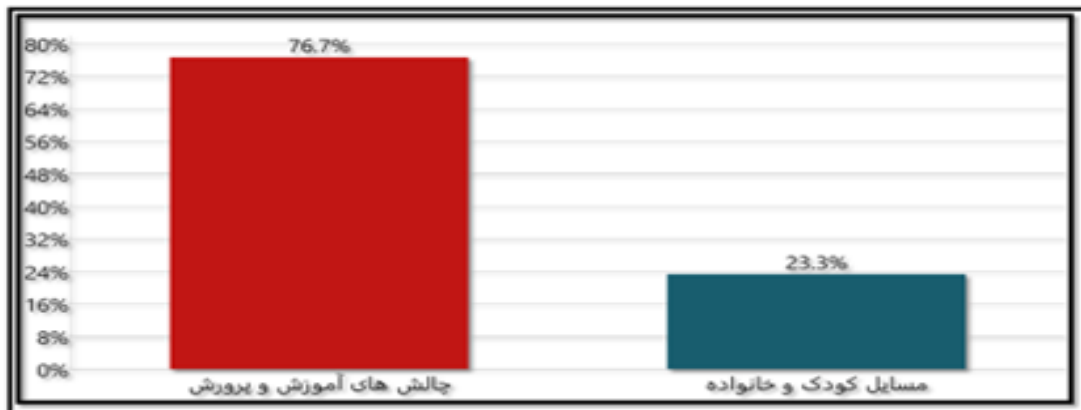


## نتایج پژوهش

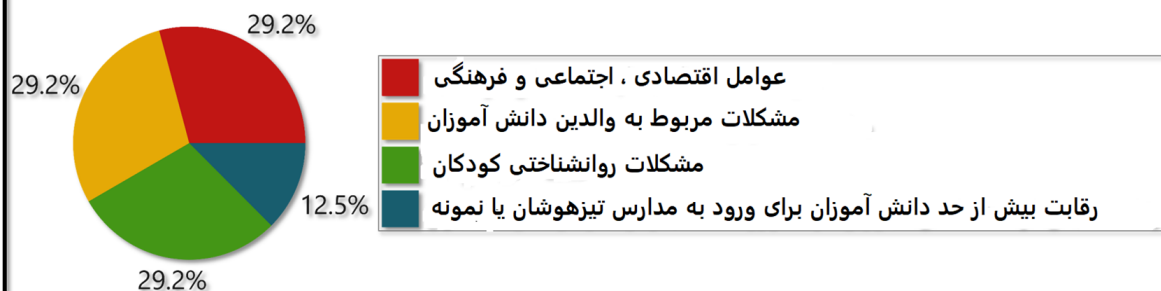
پس از تحلیل کمی محتوای مطالب بیان شده و با استفاده از فرایند متراکم سازی و تقلیل یافته ها، در نهایت ۲۴۲ کد اولیه استخراج گردید که کدهای حاصله بر اساس مفاهیم نهفته در خود و مشابهاتشان در دو طبقه اصلی قرار گرفت:

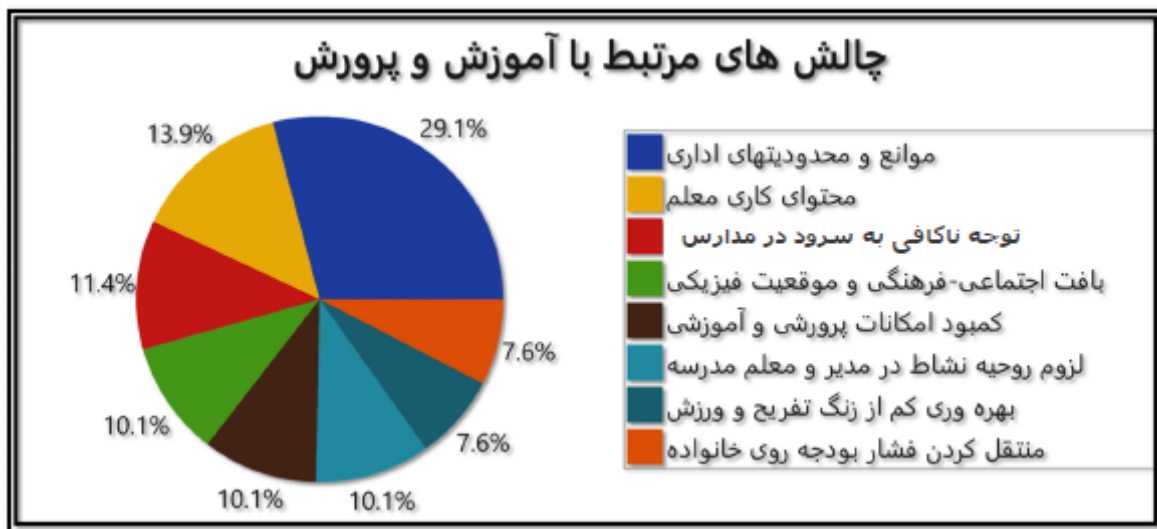
- شرایط اثر گذار روی شادی و نشاط دانش آموزان
- راهبردهای ممکن در برقراری نشاط و شادی دانش آموزان

### شرایط اثر گذار روی شادی و نشاط دانش آموزان

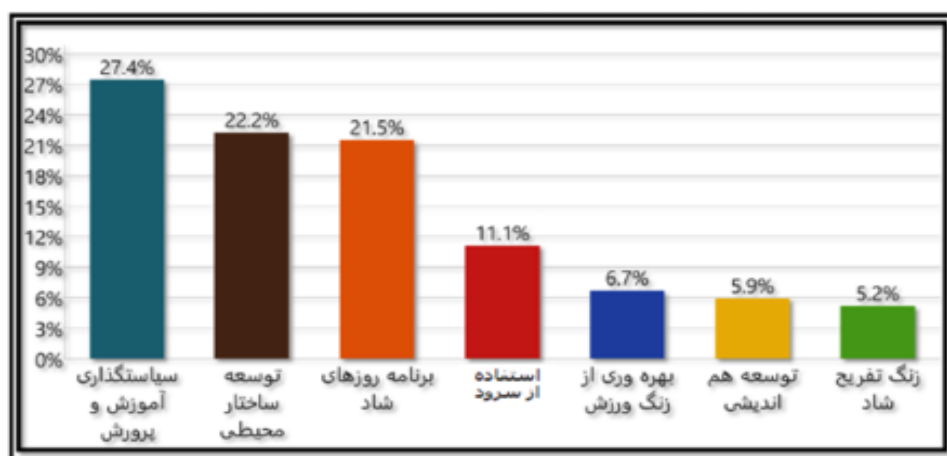


### مسایل کودک و خانواده

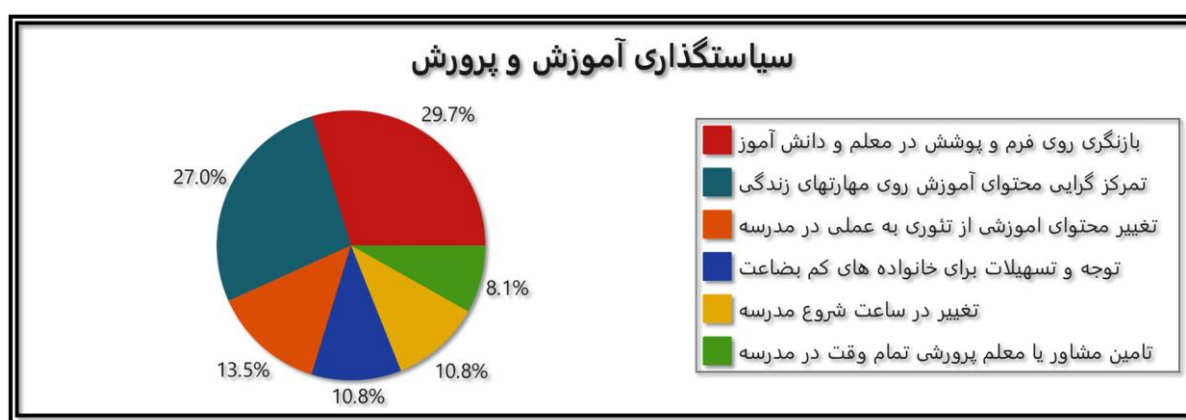




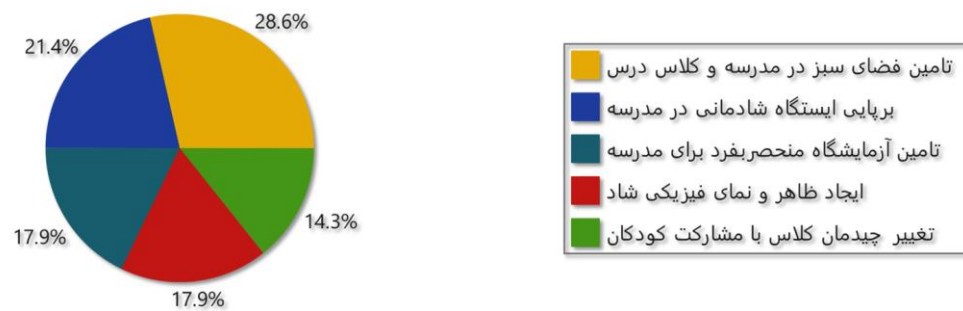
## راهبردهای ممکن در برقراری نشاط و شادی دانش آموزان



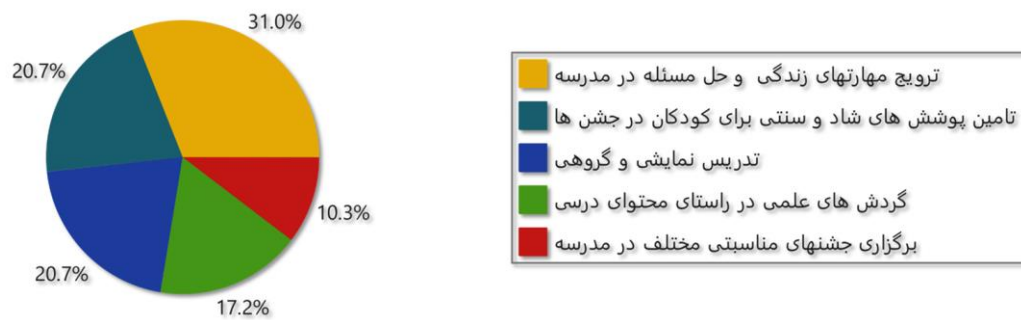
18



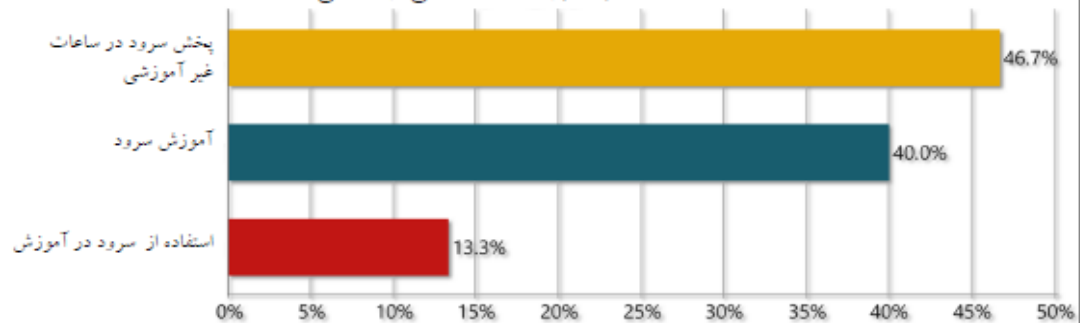
### توسعه ساختار محیطی



### برنامه روزهای شاد



### استفاده از سرودهای حماسی و انقلابی



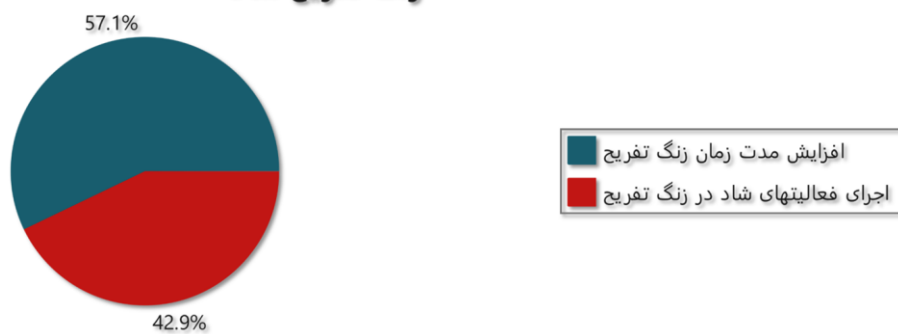
### بهره وری از زنگ ورزش



### توسعه هم اندیشی



### زنگ تفریح شاد



## جمع بندی و ارائه پیشنهادات راهبردی

### فضای سبز در محیط مدرسه



- ✓ پیش بینی گلخانه یا باغ دیوار در فضای مدرسه
- ✓ قرار دادن گلدان های گل در محیط کلاس
- ✓ آموزش دانش آموزان در مراقبت و نگهداری از گیاهان



### ایجاد نشاط و پویایی در حیاط مدرسه و زنگ تفریح



- ✓ پخش سرویهای مناسب در ساعات غیر آموزشی
- ✓ تخصیص زمان کافی به زنگ تفریح و برنامه ریزی برای آن
  - طراحی بازی های گروهی
  - گذاشتن میز و صندلی های ابتکاری و خلاقانه با رنگ شاد برای استفاده دانش آموزان
  - تامین امکانات و وسایل ورزشی ایمن
  - ایجاد دیوار خلاقیت به منظور نقاشی یا طراحی توسط خود دانش آموزان
- ✓ ترسیم یا نصب آثار هنری/ نقاشی های زیبا و شادی آور در حیاط (زمین، دیوار)
- ✓ بهسازی و اصلاح نمای آبخوری ها و سرویسهای بهداشتی



## برنامه ریزی برای افزایش نشاط و شادی

برنامه ریزی هدفمند برای داشتن حداقل یک روز با نشاط و شاد در ماه:

- ✓ برگزاری جنگ شادی و بازیهای مفرح با مشارکت والدین، معلمان و دانش آموزان
- ✓ برگزاری مراسم معنوی و مذهبی نظیر مراسم دعا، قرائت قرآن و پخت غذای نذری
- ✓ آماده کردن و سرو شیرینی یا غذا با مشارکت بزرگترها
- ✓ نمایش فیلم یا تئاتر، تعزیه خوانی، نمایش های عروسکی و سرود زنده
- ✓ قصه گویی، شاهنامه خوانی و اجرای سرود های دسته جمعی
- ✓ اجرای آیین های بومی و ایرانی نظیر نوروز و شب یلدا
- ✓ برگزاری جشنهای تولد گروهی



## ایجاد نشاط در برنامه های آموزشی

- ✓ کم کردن حجم کتب درسی و حذف حداکثری رقابت های استرس آور و غیرسودمند
- ✓ داشتن نمازخانه مناسب و تزئین شده، آزمایشگاه و کتابخانه با امکانات و تجهیزات قابل قبول و ایجاد امکان استفاده از آنها توسط دانش آموزان
- ✓ نصب تصاویر و پیامهای آموزنده از اماکن تاریخی، شاعران و بزرگان دین و کشور در فضای مدرسه
- ✓ گردش علمی در اماکن تاریخی، مذهبی، مساجد، موزه ها، فرهنگسراها، نمایشگاه ها، پارک ها و گلخانه های شهری
- ✓ ترغیب به آموزش دروس به همراه بازی، شعر، داستان و سرود
- ✓ داشتن برنامه های موثر برای مهارت آموزی و هنرآموزی دانش آموزان در کنار درس
- ✓ برگزاری مسابقات فرهنگی و علمی و ورزشی بین دانش آموزان به صورت کلاسی در رشته های مختلف







## ایجاد نشاط و پویایی در فضای فیزیکی

- ✓ نصب پرده های مناسب با رنگ های شاد
- ✓ رنگ آمیزی درب ورودی و بهسازی نمای مدرسه
- ✓ رنگ آمیزی متنوع نیمکت ها توسط خود دانش آموزان
- ✓ نصب کار دستی و ترسیم نقاشی های زیبا در فضای مدرسه
- ✓ تغییر دکوراسیون کلاس ها و سالن ها با کمک و نظر خود دانش آموزان
- ✓ بهسازی فضای نمازخانه

## پیشنهادهای راهبردی برای خانواده

- ✓ نظر خواهی اولیا از کودکان و نوجوانان در زمینه های مختلف با توجه به تخصص و توانایی آنها
- ✓ برگزاری جشن ها ، مراسم و بازی ها در مدرسه با مشارکت والدین
- ✓ ارتباط مستمر و موثر با والدین در مدرسه و ایجاد امکان مشاوره با والدین به صورت منظم
- ✓ ایجاد امکان و ترغیب به مشارکت حداکثری والدین در جلسات انجمن اولیا و مربیان

## پیشنهادهای راهبردی برای افزایش نشاط و شادی معلمان

- ✓ برگزاری اردو یا سفرهای زیارتی و سیاحتی ، مسابقات فرهنگی و ورزشی و برنامه های مفرح برای معلمان
- ✓ کم کردن حجم کتب درسی و حذف یا کم کردن وظایف فرعی با ضرورت کمتر
- ✓ استفاده از رنگ های شاد برای پوشش معلمان و برگزاری مراسم فردی یا گروهی شادباش به مناسبت سالگرد تولد ایشان
- ✓ افزایش امکانات رفاهی معلمان و توجه به وضعیت معیشتی و امور مالی معلمان
- ✓ برنامه ریزی برای ارتقاء شان و منزلت معلمان و ترغیب و تشویق معلمان فعال و زحمتکش
- ✓ ارتقا سطح مهارت های آموزشی ، علمی ، اعتقادی و اخلاقی معلمان با برگزاری جلسات هم اندیشی یا توانمند سازی و نیز برگزاری جلسات منظم مشاوره برای ایشان